



Séjour Sportif – CGRC

Du 07 au 14 juillet 2018

VERNON

Objet : courrier à l'attention des parents

Chers parents,

Le départ de votre enfant en Séjour Sportif approche. Vous trouverez ci-joint une fiche à conserver, comportant des informations importantes, ainsi que la liste des affaires à prévoir pour toute la durée du séjour.

Cette liste vous est donnée à titre indicatif. Elle contient le nécessaire pour le bien-être et l'hygiène de votre enfant durant toute la durée du séjour.

Nous vous demandons expressément de marquer chaque affaire. Cela peut sembler fastidieux, mais cela reste le meilleur moyen de voir votre enfant revenir avec ses propres affaires et non avec celles d'un autre. Les enfants vont vivre en collectivité, et rien ne ressemble plus à une chaussette qu'une autre chaussette...

Nos journées seront riches, diversifiées, et les activités se dérouleront aussi à l'extérieur. Prévoyez donc des vêtements à la fois confortables et solides, sans oublier que si les journées peuvent être chaudes, les soirées sont parfois fraîches. Un vêtement de pluie de type Kway est indispensable.

La trousse de toilette - marquée au nom de l'enfant - devra contenir tout son matériel de toilette, y compris dentifrice, savon, shampoing et crème solaire. Prévoyez des élastiques en quantité suffisante.

En vous remerciant,

Le CGRC

SEJOUR SPORTIF DU 7 juillet 2018 au 14 juillet 2018
INFORMATIONS IMPORTANTES À CONSERVER PAR LES PARENTS

AGENDA :

- **Départ : Samedi 7 juillet 8h30 Atrium de Chaville**
- **Retour : Samedi 14 juillet 13h00 Atrium de Chaville**

Encadrement : Karine Delesque, Nathalie Duhamel et Séverine Fouquer

ADRESSE DU SÉJOUR :

Centre Régional Jeunesse et Sport, 16 rue du Rabelin 27000 Vernon

AVANT LE DÉPART :

- Marquer les affaires de l'enfant (vêtements, affaires de toilette, etc...),
- Vérifier que la fiche d'information santé a bien été remplie et remise au club,
- Informer de tout problème concernant votre enfant : énurésie (pipi au lit), anxiété, problème d'endormissement, mal des transports, etc...

SONT FORTEMENT DECONSEILLÉS :

- Les bijoux et objets de valeur
- Les jeux électroniques, appareils audio et téléphones portables.

ARGENT DE POCHE :

- Les enfants peuvent emporter de l'argent de poche destiné à acheter de petits souvenirs. [Pour éviter d'éventuels problèmes, merci de mettre l'argent de poche dans une enveloppe au nom de l'enfant, à remettre au club au moment du départ.]

COMMUNICATION :

- L'usage des téléphones portables sera limité dans la journée afin que chaque gymnaste puisse profiter pleinement de son séjour et bien récupérer la nuit, merci de ne pas téléphoner durant le séjour.
- Nous donnerons régulièrement des nouvelles via le site du CGRC et notre page Facebook.
- En cas d'urgence, contactez la directrice du séjour au 0679048210 qui se chargera de faire le lien.

INVITATION AU SPECTACLE DE FIN DE SEJOUR :

Durant leur séjour, une comédie musicale sera montée. Les encadrants et les gymnastes sont heureuses de vous inviter à leur représentation le

Vendredi 13 juillet 19h30 à Vernon
Gymnase du Grévarin
20 Rue du Grévarin, 27200 Vernon

SEJOUR SPORTIF DU 7 juillet 2018 au 14 juillet 2018

TROUSSEAU À PRÉVOIR, pour 8 jours et 7 nuits.

- 1) Linge de corps :**
- 4 Soutien-gorge
 - 8 slips ou culottes
 - 8 paires de chaussettes
 - 8 tee-shirts
 - 2 pyjamas (plus si l'enfant est énurétique.)
- 3) Vêtements :**
- 2 pantalons, jupes...
 - 2 bermudas ou shorts
 - 2 pull-over ou polaire
 - 1 vêtement de pluie type Kway
 - 1 paire de baskets
 - 1 paire de pantoufles
- 3) Affaires toilette :**
- Savon, brosse à dents, dentifrice, shampooing
 - 1 serviette de bain
 - 1 peigne et/ou 1 brosse à cheveux
 - 3 paquets de mouchoirs
 - Elastiques, barrettes et nécessaire à chignon
- 4) Affaires de sport :**
- 5 T-shirts près du corps
 - 3 legging ou shorty
 - demi-pointe ou 5 paires de chaussette
 - 1 paire de baskets exclusivement réservée à la pratique en gymnase
 - gourde ou bouteille d'eau
 - 1 petite serviette
- 5) Autres :**
- 1 casquette ou bob
 - 1 paire de lunettes de soleil (si possible avec un lien)
 - 1 tube de lait ou crème solaire (protection forte)
 - 1 serviette de table
 - 1 sac à dos léger pour les sorties
 - 1 sac pour le linge sale
 - Des enveloppes timbrées avec l'adresse des personnes à qui l'enfant doit écrire
 - 1 livre
 - Pour les enfants que cela peut rassurer... 1 doudou !